

**Если вы вернулись из стран, в которых регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19:**



- ❖ **Минимизируйте** контакты с окружающими, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями в течение 14 дней после прибытия;
- ❖ **Не посещайте** места массового скопления людей, ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
- ❖ **При ухудшении самочувствия** вызовите врача, сообщите о симптомах заболевания, факте прибытия из-за границы, возможных контактах;
- ❖ **Соблюдайте** респираторный этикет при кашле и чихании;
- ❖ **Мойте** руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе;
- ❖ **Пользуйтесь** индивидуальными предметами личной гигиены;
- ❖ **Обеспечьте** в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ, ОБРАЩАЙТЕСЬ!**



Номера телефонов **«горячей линии»** по вопросам профилактики  
коронавирусной инфекции  
8 (0222) 63-53-60 (круглосуточно),  
8 (0222) 33-18-68 (понедельник – пятница с 8.00 до 18.00)